
SIGNOS DE ALARMA

Eventualmente pueden existir complicaciones posteriores a su intervención, es por ello que debe estar ATENTO y dirigirse a un CENTRO ASISTENCIAL, si aparecen los siguientes síntomas:

- a. Pérdida de fuerza
- b. Fiebre (controlada con termómetro, superior a 38,5°C)
- c. Aumento de la temperatura, enrojecimiento, inflamación y supuración excesiva en la zona de su herida quirúrgica.
- d. Dificultad respiratoria
- e. Pierna fría, morada, hinchada, sudorosa.
- f. Complicaciones o alteraciones al orinar.



Cirujanos de Columna:

Dra. Karen Weissmann M.

Dr. Carlos Huaiquilaf S.

Dr. Marcelo Costa T.

Dr. Sebastián Lopez B.

Traumatología Infantil y Ortopedia:

Dra. Francoise Descazeaux A.

Traumatología Adulto:

Dr. Diego Alvarez C.

Kinesiólogos:

Kgla. Paola Torres G.

Kglo. Nicolás Cubillos M.

Kgla. Maria Paz Aguilera F.

Enfermera:

EU Camila San Martín C.

EU Daniela Ocares S.

Correo Electrónico:

equipocolumnass@gmail.com

Página Web:

<http://www.santiagospine.cl>

POST OPERATORIO DE COLUMNA

El alta medica, significa que usted es capaz de poder continuar sus cuidados postoperatorios desde su casa.

Es muy importante su compromiso para seguir las indicaciones relacionadas a su tratamiento, por el tiempo señalado por su cirujano.



¿Que es una Herida Quirúrgica?

Es el resultado que queda del cierre de la piel después de una cirugía, por medio de suturas (absorbibles o no), grapas y/o suturas adhesivas.

¿El fumar tabaco afecta en mi recuperación postoperatoria?

Definitivamente si.

Es fundamental dejar de fumar, ya que puede traer consecuencias cardiopulmonar, desfavorecer la formación de hueso y la cicatrización de su herida quirúrgica, es por ello que se recomienda dejar de fumar, por lo menos, tres semanas antes de su intervención y un año posterior a su cirugía.

¿Se recomienda tomar sol después de me retiren los puntos?

No es recomendable y en caso de que se encuentre expuesto al sol, debe tomar la precaución de usar bloqueador solar y cubrir esa zona con tela, para evitar que quede hiperpigmentada la cicatriz.

CUIDADOS POST OPERATORIOS

Recuerde tomar la medicación indicada a los horarios correspondientes y las dosis indicadas por su cirujano. La medicación SOS solo debe tomarla en caso de dolor extremo e incontrolable.

Cuidados con su herida operatoria:

Este alerta ante los signos de alarma, como: *calor excesivo, enrojecimiento, inflamación y salida de pus por la herida.*

Su parche debe permanecer cerrado hasta que su cirujano lo indique, en caso de que se moje, este sucio o con secreción, debe acudir a un centro asistencial para realizar una curación simple.

Queda **prohibido**, luego de su intervención, realizar: esfuerzo físico, agacharse, levantar peso, planchar, barrer, trapear, mantener por tiempo prolongado malas posturas.

Su primer control post operatorio debe ser a la semana, luego al mes y a los 3, 6 y 12 meses. Recuerde solicitar su consulta medica con tiempo.

No se van a autorizar sobrecupos tras el mes post operatorio.

Recuerde que el uso de la faja es solo de día y no de noche.

El uso de medias antiembolicas, debe ser por lo menos, hasta dos semanas después de su intervención.

Medicación:

Anticoagulante - *Es muy importante su aplicación*, su presentación es en jeringa pre - cargada y se inyecta en el tejido subcutáneo (en la grasa, entre la piel y el musculo). Recuerde que debe limpiar la zona de inyección, destapar la jeringa, tomar un pliegue (comúnmente el pliegue abdominal) indemne de heridas o cicatriz y aplicar la inyección, cuando posee poca grasa abdominal se recomienda posicionar la jeringa a 45°, presione el embolo, una vez que termina su aplicación debe contar hasta diez y luego retirar la aguja. Su finalidad es evitar trombosis.