
TIEMPOS

Cirugía: 1 a 3 días de hospitalización, con 6 semanas de licencia médica.

Controles: En la primera y tercera semanas del alta médica y luego a los 6, 12, 18 meses y control anual por al menos 5 años.

Kinesioterapia: Se indica entre las 3 y 6 semanas por 10 o 20 sesiones



Cirujanos de Columna:

Dra. Karen Weissmann M.

Dr. Carlos Huaiquilaf S.

Dr. Marcelo Costa T.

Dr. Sebastián Lopez B.

Traumatología Infantil y Ortopedia:

Dra. Françoise Descazeaux A.

Traumatología Adulto:

Dr. Diego Alvarez C.

Kinesiólogos:

Kgla. Paola Torres G.

Kglo. Nicolás Cubillos M.

Kgla. Maria Paz Aguilera F.

Enfermera:

EU Camila San Martín C.

EU Daniela Ocares S.

Correo Electrónico:

equipocolumnass@gmail.com

Página Web:

<http://www.santiagospine.cl>

DESCOMPRESIÓN DE COLUMNA

Cuando las raíces nerviosas o la médula están apretadas, es necesario descomprimirlas, esto puede hacerse solo o asociado con una fijación de columna, según las características de los pacientes.

A veces se realiza una descompresión pura y unos años después es necesario fijar ese nivel



DESCOMPRESIÓN DE COLUMNA

Tipos de descompresión

Discectomía:

Consiste en retirar fragmentos de disco que comprimen las estructuras nerviosas.

Laminectomía:

Consiste en retirar el hueso que cubre las estructuras nerviosas de uno o mas niveles a fin de darles mas espacio.

Foraminotomía:

Consiste en ampliar el canal óseo, pero el que sale la raíz nerviosa en cada nivel.

La descompresión de columna es una cirugía que permite quitar el dolor de las piernas, brazos u otros síntomas neurológicos, no permite quitar el dolor de cuello o espalda.

QUE ES LA DESCOMPRESIÓN

A veces la artrosis provoca que se agranden las articulaciones, se pongan mas duros y gruesos los ligamentos que rodean las estructuras nerviosas en la columna. La cirugía de descompresión permite liberar estas estructuras y quitar el dolor mecánico o el daño que se está causando sobre ellas. El objetivo siempre es evitar la progresión del daño, la recuperación de las estructuras ya dañadas, es incierta.

EN QUE CONSISTE LA DESCOMPRESIÓN

Lo que realizamos es una ventana en el hueso y ligamentos que permite darle espacio a las raíces o

CUANDO ASOCIAR FIJACION

Su médico va a conversar con Ud. las posibilidades terapéuticas menos invasoras para su caso. En algunos casos la descompresión pura no es suficiente y en esos casos se asocia una fijación o artrodesis:

- ❖ Presencia de inestabilidad en el segmento.
- ❖ Dolor axial (de cuello o espalda) asociado al dolor de la pierna o brazo
- ❖ Necesidad de inestabilizar la columna durante la cirugía para lograr buena descompresión.