

## ¿Porque debo usar corset?

En escoliosis el objetivo del uso de corset, es principalmente para detener la progresión de la curva y evitar una eventual cirugía.

## ¿Si lo uso se va a corregir la curva?

No, pero si se usa de manera adecuada, la probabilidad de éxito (de que la curva no progrese) es de un 70%.

## ¿Cuando se indica el uso de corset?

En curvas moderadas que van desde los 25° a 40°, con esqueleto aún inmaduro.

## ¿Tengo que usar corset si tengo escoliosis?

No necesariamente, depende del tipo de curva, la edad del paciente y la causa de la deformidad. La mayor progresión es en los períodos de crecimiento rápido (0 a 5 años y 12 a 16 años).



### *Cirujanos de Columna:*

Dra. Karen Weissmann M.

Dr. Carlos Huaiquilaf S.

Dr. Marcelo Costa T.

Dr. Sebastián Lopez B.

### *Traumatología Infantil y Ortopedia:*

Dra. Francoise Descazeaux A.

### *Traumatología Adulto:*

Dr. Diego Alvarez C.

### *Kinesiólogos:*

Kgla. Paola Torres G.

Kglo. Nicolás Cubillos M.

Kgla. Maria Paz Aguilera F.

### *Enfermera:*

EU Camila San Martín C.

EU Daniela Ocares S.

### *Correo Electrónico:*

[\*\*equipocolumnass@gmail.com\*\*](mailto:equipocolumnass@gmail.com)

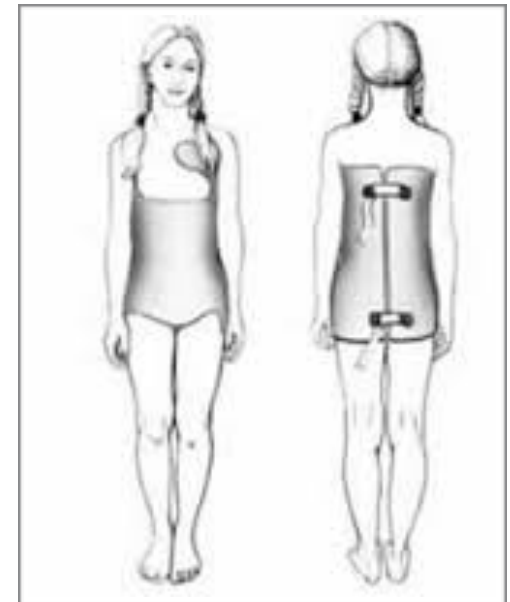
### *Página Web:*

[\*\*http://www.santiagospine.cl\*\*](http://www.santiagospine.cl)

# Corset

*Es el único tipo de tratamiento conservador (no quirúrgico) que ha demostrado detener la progresión de la curva de Escoliosis.*

*En algunos casos de fractura, espondilolisis o post cirugía, también se utiliza el corset.*



## Recomendaciones para el uso de corsé

- a. Debajo del corsé se debe usar una polera de algodón, sin costuras y ajustada al cuerpo, ya que poleras muy anchas ocasionan pliegues, que pueden dañar la piel.
- b. En los días de mucho calor, recomienda cambiar de polera y mantener la piel seca y sana.
- c. Para hacer deporte se puede retirar el corset y luego recolocar
- d. Se debe dormir con el corset
- e. El corset se debe utilizar 23 horas al día.
- f. Hidratar piel y hacer masajes con crema humectante, en los sitios de presión del corsé. Se recomienda aceite emulsionado o crema hidratante neutra.
- g. El corsé se puede limpiar con algodón o un paño limpio con alcohol o con toallas húmedas.
- h. Para evitar que sea muy notorio el uso de corsé, puede colocar una polera mas ancha por sobre el corsé.

Dos factores pueden predecir si empeorará o no una curva, la primera es la edad del primer diagnostico y segundo, los grados de curva que posea.

Una vez terminado el crecimiento es menos probable que una curva progrese.

Curvas menores a 30° al fin del crecimiento tiene baja probabilidad de progresión. Curvas mayores de 45°, progresan a razón de 1° a 1,5° por año.

Ortesista Jonathan Miranda

Fono de contacto: +56 9 7945 4177

Correo Electrónico:

[jonathan2420@gmail.com](mailto:jonathan2420@gmail.com)

## ¿Tipos de corset

Tú Doctor/ra en conjunto con un Ortesista, recomendará el mejor tipo a utilizar. Depende de varios factores, como:

- Forma de las curvas
- Flexibilidad de la curva
- Numero de curvas
- Posición y rotación de algunas vértebras
- Balance de la columna
- Si existen algunas otras condiciones médicas.

## Cuáles son los corset mas usados?

- **TLSO:** Thoracolumbarsacral orthosis. Existen diferentes tipos como el corset tipo Boston o Chaneau - Münster - Toulouse. Se utilizan en curvas con el apex de la curva bajo T7.
- **Milwaukee:** Es un tipo de cortés que fija desde la región cervical hasta la pelvis. Tiene un anillo pelviano que se contacta por 3 barras de metal a un collar. Además cuenta con almohadillas de presión de acuerdo a las necesidades de cada paciente. Éste está indicado especialmente en curvas torácicas altas y dorso curvo rígido (Enfermedad de Scheuermann)
- **Bivalvo:** Con dos piezas, se usa a menudo en post operados
- **Jewett:** Muy utilizado para tratar fracturas no quirúrgicas