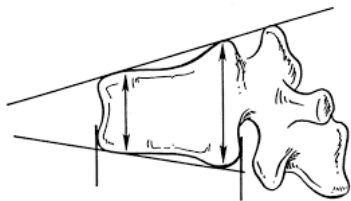


¿Que es scheuermann, hipercifosis?

Es una enfermedad que se desarrolla en los adolescentes, mientras todavía están en crecimiento sus huesos. Esta cifosis, se produce durante el crecimiento de los huesos, por un acuñaamiento de ciertas vértebras torácicas, los criterios de Scheuermann son:

- Cifosis mayor a 60 grados
- Mas de tres vértebras consecutivas acuñaadas mas de 5 grados



No sabemos porque se produce esta enfermedad, se cree que el componente genético es fuerte y sería un daño de los vasos sanguíneos que nutren los cartilagos de crecimiento de la parte de adelante de algunas vértebras.

Los hombres tienen el doble de probabilidades de desarrollar este tipo de cifosis que las mujeres.



Cirujanos de Columna:

Dra. Karen Weissmann M.

Dr. Carlos Huaiquilaf S.

Dr. Marcelo Costa T.

Dr. Sebastián Lopez B.

Traumatología Infantil y Ortopedia:

Dra. Françoise Descazeaux A.

Traumatología Adulto:

Dr. Diego Alvarez C.

Kinesiólogos:

Kgla. Paola Torres G.

Kglo. Nicolás Cubillos M.

Kgla. Maria Paz Aguilera F.

Enfermera:

EU Camila San Martín C.

EU Daniela Ocares S.

Correo Electrónico:

equipocolumnass@gmail.com

Página Web:

<http://www.santiagospine.cl>

Enfermedad de Scheuermann



La Enfermedad de Scheuermann es la causa mas frecuente de dorso curvo rígido y sintomático. Cuando la enfermedad no cumple todos los criterios, se conoce como Pseudoscheuermann, cuando se produce en la columna lumbar, como Scheuermann atípico.

¿Cual es la diferencia entre dorso curvo y dorso postural?

La columna normalmente tiene algunas curvas: el cuello presenta una lordosis cervical (30 a 50 grados), la región dorsal una cifosis torácica (20 a 50 grados) y la columna lumbar se presenta en lordosis (50 a 70 grados).

Cuando la cifosis aumenta por sobre lo normal, se considera un dorso curvo.

Si este mejora al pararse derecho, se considera postural y habitualmente esta relacionado con mala musculatura y malos hábitos. El tratamiento es kinesioterapia y luego deporte.

Si al mejorar la postura, se mantiene la posición curva y rígida, se sospecha una enfermedad de Scheuermann. En general asocia dolor en la región dorsal.

Síntomas

Se desarrolla en los primeros años de adolescencia, alrededor de la pubertad. El inicio de la cifosis excesiva es generalmente lenta.

Comúnmente hay una curva rígida que empeora con la flexión.

Produce dolor en el ápice de la curva o justo bajo ella.

Factores a considerar en el tratamiento

Depende de muchos factores como:

- La edad del paciente
- La maduración esquelética
- La magnitud de la curva
- La flexibilidad de la curva
- La presencia o no de dolor
- La presencia de síntomas neurológicos (muy raro)

Tipos de Tratamiento

Corset:

Solo cuando la deformidad es moderada, entre los 60 y 70° y el paciente presenta un esqueleto inmaduro.

Es un tratamiento de tiempo completo, de 20 a 23 horas de uso diario. Bien utilizado tiene alta tasa de éxito.

Cirugía:

Se indica cuando la deformidad es severa, con una curva mayor a 70° y dolor.

Consiste en colocar tornillos en las vértebras que se conectan con dos barras laterales para sujetar la columna en posición. A menudo se realizan cortes en la columna posterior para corregirla.

El porcentaje de daño neurológico de la cirugía es de 1%. Por eso esta cirugía debe ser realizada con **neuromonitoreo**.