

CIRUGÍA CERVICAL

.....
Usted tiene la obligación de Informar a su médico si...
.....

Es Diabético, Hipertenso o si padece de alguna otra enfermedad crónica.

Si toma alguna medicación habitual (anticoagulantes, antiagregantes plaquetarios, antiinflamatorios) o inhabituales (homeopáticos)

Si es alérgico alguna sustancia y/o medicación.

.....
¿Porqué debo dejar de fumar antes de mi cirugía?
.....

El tabaquismo constituye un grave problema. El tabaco altera el proceso de cicatrización, aumenta el riesgo de infecciones y de complicaciones respiratorias y/o cardiacas. Además la nicotina disminuye la producción de células formadoras de hueso (osteoblastos).

Para más información visite nuestra pagina web:

<http://www.santiagospine.cl>

Cuidados Pre Operatorios.

Indicaciones Pre Operatorias...

- Prohibido fumar 3 semanas previas a la cirugía.
- 7 a 10 días antes de la cirugía, NO ingerir medicamentos como: Aspirina, Antiagregantes Plaquetarios, Ginko Biloca, Ginseng, cápsulas o aceite de ajo, Marihuana.
- Si es diabético, hipertenso, dislipidémico o hipo/hipertiroideo envíenos un correo electrónico indicando su medicación habitual para orientarlo/a. Otro tipo de medicamentos deben ser consultados directamente a su médico
- 72 horas antes de la cirugía, NO beber alcohol.
- Su ayuno debe ser de 8 horas, lo cual implica no ingerir líquidos, ni ninguna clase de alimentos.

El día de su intervención...

- Utilice ropa cómoda, la institución le proveerá de una bata y ropa interior desechable.
- No podrá utilizar lentes, prótesis, ni joyas (No las lleve para evitar pérdidas).
- Realice lavado de cabello y baño corporal habitual, pero evite usar cremas, perfumes y/o ungüentos.
- Sus uñas de manos y pies deberán estar cortas, sin esmalte, ni uñas postizas.
- Su rostro deberá estar sin maquillaje.
- No deberá rasurarse el cuerpo, solo la barba está permitido.
- Sea puntual en admisión para su ingreso a la institución clínica.
- No olvide llevar su Cédula de Identidad, Consentimiento Informado, Orden Médica, Exámenes Preoperatorios (Análisis sanguíneos, espirometría, ECG, Radiografías y/o Resonancia Magnética), Pases específicos solicitados (cardiólogo, Broncopulmonar, anestesista, Psicólogo)

¿Cuáles son los signos de alarma?

Eventualmente pueden existir complicaciones posteriores a la intervención, es por ello que es primordial **que este atento/a y se dirija a un centro asistencial**, si aparecen los siguientes síntomas:

- **Alteraciones para orinar.**
- **Perdida de fuerza** en una o ambas piernas
- **Fibre** (controlada con termómetro) **superior a 38,5°C .**
- Aumento de **temperatura, enrojecimiento, inflamación y supuración excesiva en la zona de incisión.**
- **Dificultad respiratoria**
- **Pierna fría, sudorosa, morada, hinchada.**

Medicamentos:

- **Analgésicos y antiinflamatorios:** Se indican por 1 semana, de manera horaria y luego solo en caso de dolor.
- **Anticoagulantes:** Se indica el uso de heparina de bajo peso molecular u otros anticoagulantes **por 10 días para evitar trombosis venosa profunda.**
- **Antibióticos:** Se usan para evitar infección.
- **Pregabalina:** Manejo del dolor de la pierna.
- Protector gástrico: Evita daño de la mucosa estomacal.

Cuidados Postoperatorios.

Cuidados al alta médica...

- No mojar, ni humedecer curación hasta ser evaluado por su tratante
- Su curación será 1 semana posterior al alta medica.
- Es posible que observe una pequeña cantidad de sangre en el parche (es normal)
- No sumerja incisión en bañeras, ni piscinas, queda prohibido nadar, hasta que obtenga autorización médica.
- Estar alerta ante signos de alarma.

Consideraciones Postoperatorias...

- Es fundamental que se levante tan pronto como sea posible.
- Puede caminar sin restricción, según sus molestias lo permitan
- No agacharse, levantar peso, ni manejar.
- Usar collar cervical de día y de noche. En el caso de HNP operada por vía anterior, el collar es blando y se usa solo por 4 o 5 días postoperatorio. En el caso de una artrodesis mas larga por cualquier vía, su medico le indicara un collar rígido (Philadelphia o Miami), que debe ser utilizado entre 6 y 12 semanas.
- Queda prohibido fumar hasta un año después de la intervención.
- Al sentarse, no lo haga por periodos que superen los 45 minutos y mantenga una buena postura.

Al alta recibirá:

- Orden para collar cervical
- Receta para medicamentos
- Epicrisis

Sus Visitas Médicas deberán ser:

| | A la semana | Al mes | A los 3 Meses | A los 6 Meses | Al año |
|-----------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| Control Médico | Fecha: __/__/__ | Fecha: __/__/__ | Fecha: __/__/__ | Fecha: __/__/__ | Fecha: __/__/__ |
| | Hora: __:__ | Hora: __:__ | Hora: __:__ | Hora: __:__ | Hora: __:__ |
| ODI (función) | | | | | |