

ESCOLIOSIS IDIOPÁTICA ADOLESCENTE

*Para hacer efectiva su cirugía es muy importante que primero obtenga un pase médico con los siguientes especialistas:
Broncopulmonar, cardiólogo, Psicólogo, Anestesiista y en ocasiones otros especialistas*

Es muy importante informar a su médico si...

Padece alguna enfermedad crónica.

Si toma alguna medicina habitual.

Si es alérgico alguna sustancia.

Porque es tan importante no consumir tabaco previo a mi cirugía?

El tabaquismo constituye un grave problema. El tabaco altera el proceso de cicatrización, aumenta el riesgo de infecciones y de complicaciones respiratorias y/o cardíaca. Además la nicotina enlentece la producción de células formadoras de hueso (osteoblastos).

Cuidados Pre Operatorios.

Indicaciones...

- Queda prohibido fumar una semana previa a la cirugía y un año posterior a la misma.
- No debe ingerir medicamentos, 24 horas antes de la cirugía, a menos que el cirujano lo indique. Entre los medicamentos que NO se pueden ingerir encontramos: aspirina, antiinflamatorios, vitamina E, tratamientos hormonales, ginkgo biloba, ginseng, marihuana, aceite o cápsulas de ajo, entre otros.
- Recuerde enviar sus resultados de exámenes pre operatorios, al correo indicado, para que tanto su cirujano como todo el equipo este en conocimiento.

El día de la intervención...

- Utilice ropa cómoda, la institución le proveerá de bata y ropa interior desechable.
- Evite llevar consigo joyas, lentes, prótesis, y cualquier accesorio que pueda implicar alguna pérdida.
- Realice su baño corporal y lavado de cabello normal, pero evite usar perfume, ungüentos y cremas. Recuerde realizar su baño con clorhexidina, entregada por la enfermera.
- Las uñas de manos y pies deberán estar cortas, sin esmalte, ni accesorios postizos.
- No debe rasurarse y su rostro deberá permanecer sin maquillaje.
- En el hospital o clínica, recibirá un baño con un antiséptico llamado *clorhexidina*.

¿Ante que signos de alarma debo estar atento/a?

Eventualmente pueden existir complicaciones, por ello es primordial que este atento/a a los siguientes signos y síntomas:

- ✦ Fiebre superior a los 38° C (controlada con termómetro) o dolor de cabeza agudo.
- ✦ Entumecimiento en manos, pies o piernas.
- ✦ En cuanto a la herida quirúrgica, aumento de temperatura, enrojecimiento, supuración excesiva y/o dolor agudo.
- ✦ Rigidez de nuca
- ✦ Falta de aire o dificultad para respirar.

Para más información visite nuestra pagina web:

<http://www.santiagospine.cl>

- Al ingreso debe traer TODOS los exámenes, incluyendo imágenes como: radiografías, Resonancias Magnética, etc... análisis de laboratorio, espirometría, electrocardiograma, y todo aquello que posean correspondiente a la intervención.

Cuidados Post Operatorios

Cuidados de la herida quirúrgica...

- No mojar, ni humedecer su curación hasta la evaluación y autorización por su cirujano.
- Su primera curación será a la semana de su alta, salvo que el parche esté muy pasado, en ese caso deberá comunicarse con el equipo vía correo electrónico, para coordinar el cambio.
- Es posible que observe una pequeña cantidad de drenaje (líquido) de su herida, es parte del proceso.
- No se sumerja en bañeras, piscinas, queda prohibido nadar
- Este **alerta ante signos de alarma.**

Consideraciones postoperatorias...

- No podrá levantar peso, manejar, ni agacharse, hasta que su cirujano lo indique.
- No permanezca sentado por periodos superiores a 45 minutos y mantenga la buena postura. Deberá sentarse en sillas altas, intentando mantener las piernas lo mas estiradas posible
- Es fundamental que colabore con los ejercicios postoperatorios

Consideraciones Médicas...

- En algunos casos hay indicación de corset post operatorio
- El primer control radiológico luego del alta médica, es al mes post operado.
- La kinesiterapia a menudo no es necesaria o se inicia a los 6 meses post operado, salvo excepciones.

Sus Visitas Médicas deberán ser:

	A la semana	Al mes	3 Meses	6 Meses	Al año
Control Médico	Fecha: __/__/__	Fecha: __/__/__	Fecha: __/__/__	Fecha: __/__/__	Fecha: __/__/__
	Hora: __:__	Hora: __:__	Hora: __:__	Hora: __:__	Hora: __:__
SRS					