

# BLOQUEO FACETARIO

*El bloqueo facetario es un procedimiento de bajo riesgo, no una cirugía. Se debe realizar en pabellón bajo radioscopia y con técnica estéril. Pero también se puede realizar en radiología bajo rayos, scanner o Resonancia magnética.*

## Es importante que informe a su médico...

Si es hipertenso, diabético o si padece de alguna otra enfermedad. También si toma algún tipo de medicación habitual y/o si es alérgico.

## Deporte

La mayoría de las veces, la causa del dolor facetario es una mezcla entre el proceso degenerativo y las costumbres del paciente como: *sedentarismo, sobrepeso*.

Después del bloqueo es fundamental iniciar precozmente la kinesiterapia, realizar todos los días los ejercicios aprendidos y luego retomar la actividad deportiva al menos 3 veces por semana.

Entre los ejercicios permitidos podemos encontrar natación (solo crawl y espalda), Pilates, algunos tipos de Yoga, Gimnasio, Bicicleta, entrenamiento funcional, zumba.

Deportes de impacto se recomiendan una vez estabilizada la columna.

## Indicaciones Preoperatorias.

### Una semana antes de la cirugía usted...

- No puede fumar
- No ingerir medicamentos, como: anticoagulantes (aspirina, plavix, neosintrom, warfarina), otros antiagregantes plaquetarios, ginko biloba, ginseng, aceite o cápsulas de ajo y marihuana.

### 24 Horas antes de su cirugía usted...

- No debe beber alcohol.
- Su ayuno debe ser de 8 horas, lo cual implica no comer, ni beber nada durante este periodo de tiempo.
- Si es hipertenso, esta autorizado para tomar su medicación habitual, pero solo con una cucharadita de agua.
- En caso de ser diabético escribanos a nuestro correo para orientarlo.

### El día de su intervención...

- Utilice ropa cómoda, la institución le proveerá de una bata y ropa interior desechable.
- No podrá utilizar lentes, prótesis, ni joyas (evite llevarlas para impedir pérdidas).
- Realice lavado de cabello y baño corporal habitual, pero evite usar cremas, perfumes y/o ungüentos.
- Sus uñas de manos y pies deberán estar cortas, sin esmalte, ni uñas postizas.
- Su rostro deberá estar sin maquillaje
- No deberá rasurarse el cuerpo, la barba está permitido.
- Sea puntual en admisión al ingreso en la institución clínica.
- No olvide llevar su Cédula de Identidad, Consentimiento Informado, Orden Médica, Exámenes Preoperatorios (Análisis sanguíneos, Radiografías y/o Resonancia Magnética).

## Signos de alarma...

.....

Eventualmente pueden existir complicaciones posteriores a la intervención, es por ello que es primordial que este atento/a y se dirija a un centro asistencial, si aparecen los siguientes síntomas:

- Fiebre (controlada con termómetro) superior a 38,5°C o dolor de cabeza agudo.
- Aumento de temperatura, enrojecimiento, inflamación y/o supuración en la zona de incisión.

**Deberá acudir a un centro asistencial, en caso de mojar o humedecer su curación, ya que aumenta el riesgo de infección.**

**Para más información visite nuestra pagina web:**

<http://www.santiagospine.cl>

## Indicaciones Postoperatorios.

### Cuidados del sitio de punción...

- Queda estrictamente prohibido mojar y/o humedecer su curación por un lapso de 48 horas.
- Usted puede retirar el parche, a las 48 horas y bañarse normalmente.
- Este alerta ante signos de alarma.

### Consideraciones Postoperatorias...

- Es fundamental que se levante tan pronto como sea posible.
- Puede caminar y retomar su vida normal a las 24 horas post procedimiento.
- Retomar uso de medicamentos habituales inmediatamente post procedimiento.
- Queda prohibido agacharse, levantar peso o manejar por 3 semanas.
- Usar faja de día y no de noche por 3 semanas.
- Al sentarse, no lo haga por periodos que superen los 60 minutos y mantenga una buena postura.

### Al alta usted recibirá...

- Orden para sesiones kinésica.
- Orden para medicamentos analgésicos.
- Orden para faja lumbosacra.
- Epicrisis
- Si requiere licencia médica, avise a su médico ANTES de entrar a pabellón, ya que después será complicado obtenerla.

***\*El tiempo de reposo laboral es de 21 días máximo.***